

15-19 maggio 24  
ISOLA DEL GIGLIO

# LA VIA DEL CERCHIO

*dinamica*

SEMINARIO ESPERIENZIALE CON  
ELLIKA LINDEN e SIMON JAMNIK

Il Camp ha come argomento "La Via del Cerchio", elemento fondamentale all'interno della tradizione e degli insegnamenti dei Nativi Americani, sulla base delle esperienze che Manitonquat (saggio nativo americano Wampanoag, storyteller, co-fondatore di molte scuole e comunità) e sua moglie Ellika, hanno sviluppato in quarant'anni.

I principi della Via del Cerchio, arricchiti da elementi di psicologia umanistica contemporanea e da strumenti del Re-evaluation Counseling, permettono di connetterci e ascoltare empaticamente noi stessi, gli altri e tutto ciò che ci circonda.

## A CHI È RIVOLTO:

È un'esperienza adatta a TUTTI/E: anziani/e, giovani, bambini/e, famiglie, single. È pensato sia per chi incontra la Via del Cerchio per la prima volta, sia per chi ha già esperienza nella Via del Cerchio e desidera approfondirla.



In collaborazione con  
l'Associazione  
GIGLIO TRIBÙ



## DESCRIZIONE DELL'EVENTO

"La Via del Cerchio fa parte degli Insegnamenti Originali che appartengono a tutta l'umanità. [...] Siamo diventati umani - e saggi- quando abbiamo cominciato ad unirici in un cerchio, ascoltandoci l'un l'altro" (Manitowish, La via del Cerchio, 2011).

Ispirandoci alla tradizione dei Nativi Americani, la Via del Cerchio permette di ri-trovarci e di sperimentarci nei confronti di noi stessi, degli altri e dell'intera Creazione, fornendoci strumenti importanti, come il Supportive Listening (ascolto empatico), il Talking Stick (bastone della parola) e varie strategie di risoluzione dei conflitti.

## IL CERCHIO

Il cerchio è la forma più rispettosa di incontro, dove ogni persona si trova sullo stesso piano, con gli stessi diritti, uguale possibilità di esprimersi e s'impegna ad ascoltare in modo aperto, profondo e in assenza di giudizio. Le regole di base dell'incontro sono il rispetto di ogni persona e di quanto viene detto, la gioia dello stare insieme, l'intenzione di aiutare l'altro a trovare dentro di sé le risposte e la cooperazione che favoriscono la soluzione ad eventuali problemi tutti insieme.





Durante il seminario Ellika e Simon ci illustreranno le molteplici possibilità a nostra disposizione per trasformare la vita quotidiana con i bambini e i ragazzi in un'avventura divertente, consapevole e gioiosa. Offriranno agli adulti degli aiuti preziosi per prendersi innanzitutto cura di se stessi, per guarire le proprie antiche ferite e guardare alla relazione con i più giovani da una prospettiva nuova, pervasa da un profondo sentimento di rispetto e di amore incondizionato.

In questa naturale forma di incontri vissuti nel rispetto reciproco e nella semplicità, ritroviamo la bellezza dell'originalità e della profondità di noi stessi e questo ci permette di incontrare e riconoscere gli altri nella loro vera bellezza e profondità. In questa dimensione capiamo che l'uomo è fatto per vivere insieme e in armonia.

Siamo per il risveglio della nostra "Intelligenza Originaria" e delle meravigliose capacità di cui Essa è dotata. Per questo sentiamo prezioso contribuire a far conoscere e, soprattutto, dare occasione di sperimentare i valori e gli insegnamenti della via del cerchio.



Come ci ricordava Story:  
**"INSIEME NON C'È NULLA CHE  
NON POSSIAMO FARE"**  
e anche la Creazione di un  
Nuovo Mondo diventa un Sogno  
condiviso possibile.



# IL LUOGO DEL SEMINARIO: ISOLA DEL GIGLIO

L'ISOLA DEL GIGLIO è situata al centro del Mar Tirreno, a sole 11 miglia dal Promontorio dell'Argentario. Con i suoi 21 kmq, per una lunghezza di 8,3 km e una larghezza di 4,7 km, risulta la seconda per grandezza tra le isole dell'Arcipelago Toscano e conta circa 1300 abitanti che vivono principalmente a Giglio Porto e Giglio Castello.

L'Isola del Giglio è costituita quasi esclusivamente da granito ed ha una natura prevalentemente montuosa. La sua dorsale raggiunge il punto massimo nel Poggio della Pagana a 498 metri sul livello del mare da dove si gode un panorama mozzafiato sull'arcipelago toscano. Gran parte dell'Isola del Giglio è ricoperta dalle piante tipiche della macchia mediterranea, alternate da boschi di pini marittimi. Nel paesaggio spiccano vigneti a picco sul mare dove viene coltivato il tipico e pregiato vino Ansonaco dell'isola.

Il territorio invita ad avventurarsi per i numerosi sentieri, alcuni dei quali erano una volta mulattiere usate per raggiungere i paesi e i luoghi di lavoro. Nelle giornate primaverile l'isola esplode di colori e di profumi.



# IL MARE E ALCUNE SPIAGGE



Spiaggia Le Cannelle



Baia di Campese



Vista dei Faraglioni di Campese



# INFORMAZIONI PRATICHE SUL SEMINARIO

## ALLOGGIO

L'alloggio è costituito dal Centro di Accoglienza (ex asilo), gestito dalla Cooperativa di Comunità Laudato Sii, e si trova a Giglio Castello. Il centro gode di una splendida vista mare e può ospitare massimo 27 persone in camere multiple condivise, da 4-6 posti letto, e con bagno in camera.

Le camere dispongono di lenzuola, coperte e asciugamani, e potrebbero essere organizzate miste, ovvero maschi e femmine insieme.

La struttura ha un'ampia sala comune dove ci ritroveremo per la colazione, i pasti e per i cerchi che decideremo di fare all'interno (cerchi serali e in caso di maltempo). Per il resto del tempo ci piacerebbe organizzare i cerchi in natura, in una pineta panoramica vicino alla struttura e in spiaggia a Campese.



Indirizzo struttura:

Via Circonvallazione, 24, Giglio Castello,  
58012, Isola del Giglio (Gr)

## ULTERIORI ALLOGGI

Qualora non ci fosse più posto nel centro di accoglienza sarà possibile dormire in appartamenti di proprietari locali situati nelle mura del Castello. Il prezzo dipenderà dal tipo di sistemazione scelta e non potremo garantire le stesse condizioni economiche del letto condiviso in struttura.

★ Per le famiglie che desiderano una privacy personale la sistemazione nelle case è una valida soluzione. Contattate Serena (vedi telefono più avanti) per prezzi e disponibilità.

Inoltre sono presenti a Giglio Castello un paio di B&B che potete contattare direttamente per i costi: B&B Airone e B&B Landini Angelo.

NB: È possibile pernottare in tenda o in camper nel campeggio che si trova a Campese, Baia del Sole, dal 16 maggio.

## GIGLIO CASTELLO

Il borgo di Giglio Castello si erge sulle alture dell'Isola a quota 405 metro slm ed è un antico borgo medievale. Eretto dai Pisani nel XII sec., più volte ampliato e restaurato dai Granduchi di Toscana, è cinto da imponenti mura intervallate da tre torri a pianta circolare e sette a base rettangolare.

È a tutt'oggi pressochè intatto nel suo interno: le vie strette, spesso sormontate da archi, i balzuoli (scale esterne per accedere ai piani superiori), la Piazza XVIII Novembre sulla quale domina la Rocca Aldobrandesca, (imponente costruzione difensiva). Da visitare è la Chiesa di San Pietro Apostolo che rappresenta uno degli edifici documentati sin dal secolo XV.

Di particolare interesse è il "tesoro" della cappella di Papa Innocenzo XIII insieme al crocifisso d'avorio del Giambologna e alle reliquie di San Giuseppe e di Papa Urbano I, e il braccio di San Mamiliano patrono dell'isola del Giglio.

Giglio Castello è una suggestiva meta da visitare e risulta inoltre particolarmente piacevole per godersi il panorama del mare tutt'attorno e la frescura nelle serate estive.



## IL VIAGGIO

### Come raggiungere l'Isola del Giglio e prenotazione biglietti traghetto

Tutti i traghetti per l'Isola del Giglio partono da Porto Santo Stefano, sull'Argentario, a poca distanza da Orbetello. Le due compagnie che effettuano il servizio sono: [www.toremар.it](http://www.toremар.it) e [www.maregiglio.it](http://www.maregiglio.it)

Il costo di ogni singola traversata varia dai 16,00 a 18,00 per adulto.

Su questo sito compaiono entrambe le compagnie e gli orari:

<https://www.giglioinfo.it/isola-del-giglio/info-viaggio/traghetti-per-giglio>



La traversata in traghetto dura circa un'ora ed è possibile imbarcare l'auto. Appena arrivati con il traghetto, si sbarca a Giglio Porto, località situata sulla costa orientale dell'isola del Giglio. Da qui è possibile arrivare a Giglio Castello con l'autobus che si prende appena scesi dal traghetto. È necessario prendere prima il biglietto (costo 2,00) al tabaccaio che trovate al Porto o anche già a P.S.Stefano prima di imbarcarvi.



**ATTENZIONE!** Se decidi di imbarcare l'auto il costo del biglietto sarà più oneroso e dipenderà dalle dimensioni della tua autovettura. In caso, consigliamo di condividere la spesa dell'auto con altre persone. Se desideri maggiore comodità negli spostamenti sei libero di scegliere di traghettare l'auto, ma non è indispensabile, perché sull'Isola puoi muoverti con l'autobus, con il taxi condiviso o a piedi.

Una volta sbarcato con l'auto segui la strada principale che procede a curve e in salita. Troverai l'unico incrocio esistente sull'Isola e segui dritto il cartello per Castello. Appena arrivato sulla sx trovi la struttura che ci ospita e poco più avanti sulla dx, subito dopo il take away/ristorante "La fonte" c'è una strada in discesa che porta ad un parcheggio gratuito dove puoi parcheggiare l'auto.



## Come arrivare a Porto S.Stefano

Si arriva a Porto Santo Stefano:

- con la propria auto, che può essere parcheggiata fronte traghetti in un parking custodito a pagamento con tariffa di 10,00 al giorno. Anche in questo caso consigliamo, se venite in auto, di condividere il viaggio e le spese del parcheggio. Potrebbe essere anche una buona soluzione parcheggiare a Orbetello o nelle vicinanze in spazi liberi e poi riunirsi in più persone su una stessa auto e traghettarla. Per ottimizzare i costi di viaggio verrai inserito, una volta iscritto, in una chat di whatsapp per la condivisione dei viaggi.
- con l'autobus da Orbetello stazione F.S. con fermata Lungomare Navigatori Terminal Traghetti a P.S.Stefano (durata percorso 21 min.). Appena scesi dall'autobus sulla dx trovi l'imbarco. Su questo sito puoi vedere gli orari degli autobus: [www.at-bus.it](http://www.at-bus.it) (sezione travel planner).

NB: A porto S. Stefano non arriva il treno. La stazione più vicina è quella di Orbetello.

## ORARI SEMINARIO E ORGANIZZAZIONE

Il Camp inizierà con il cerchio di apertura serale mercoledì 15 maggio, alle ore 20:30. Il seminario terminerà con il cerchio finale domenica 19 maggio alle 12:30, seguiranno il pranzo e poi le partenze. Chiediamo ai partecipanti di rimanere fino alla fine del seminario per poter concludere il percorso insieme ai clan. Durante il Camp sarà gradita la cooperazione responsabile di tutti i partecipanti al fine di mantenere ordinato e pulito lo spazio comune.

Verranno organizzati, come da consuetudine, i turni dei clan che a rotazione aiuteranno la cuoca nella preparazione dei pasti e della sala da pranzo.

È consigliata la partecipazione all'intero seminario, sia per la tutela dei relativi clan che si creeranno sia per l'efficacia del percorso che esploreremo insieme.

NB: Per identificare e facilitare un servizio di babysitting durante il seminario vi chiediamo cortesemente di comunicare quanto prima l'intenzione di partecipare con i vostri bambini.

**NOTA:** Il dettaglio costi e modalità di iscrizione verranno comunicati direttamente alle persone interessate. Per motivi organizzativi (pernottamento e pasti) chiediamo che la conferma di partecipazione pervenga entro il 28 aprile.



## CIBO

La cucina è principalmente VEGANA, con prodotti locali e selezionati biologici sul territorio toscano.

Per i gigliesi i pasti sono facoltativi e a propria discrezione. Per chi decide di condividere con il cerchio il momento dei pasti, sono previsti pranzo e cena. Il pranzo di giovedì, venerdì e sabato sarà al sacco per poter fare il cerchio in spiaggia e in natura, e godere dell'ambiente naturale in cui siamo immersi.

Se decidete di prenotare i pasti siete pregati di segnalare eventuali allergie alimentari.

Vi chiediamo cortesemente di evitare alcool e sostanze stupefacenti.



## COSA PORTARE

La stagione permette cerchi all'aperto, portate:

- stuoia/materassino (tipo yoga), da mettere a terra quando si va nei boschi o in pineta;
- asciugamano da spiaggia e costume da bagno. Dedicheremo del tempo allo svago e al contatto con la natura dell'Isola, e clima permettendo sarà possibile fare bagni rinfrescanti;
- cappello/berretto e borraccia;
- scarpe da trekking/sportive: sarà possibile fare delle passeggiate lungo i sentieri;
- contenitori/lunch box per pranzo al sacco: in questo modo possiamo preparare anche dei piatti primi freddi da portare ciascuno nella propria vaschetta contenitrice;
- se ti fa piacere, puoi condividere marmellate o prodotti casalinghi a colazione. Ma soprattutto porta ciò che ti dà più gioia: la tua famiglia, gli/le amici/che, le storie, i sentimenti, le idee, i talenti, le esperienze, la tua voce, le percussioni, la chitarra, il flauto, o qualsiasi altro strumento; materiali artistici di ogni genere (per disegnare, per recitare, maschere, giocoleria, ecc...), giochi da condividere con i bambini.

## CONTATTI

email: [cerchioitalia@gmail.com](mailto:cerchioitalia@gmail.com)

Silvia 3351400335

Serena 3491925034 Maurizio 3474479437

## SITI WEB:

[laviadelcerchio.it](http://laviadelcerchio.it)

[circlewaynetwork.eu](http://circlewaynetwork.eu)

[circleway.org](http://circleway.org)

